1. Her gün kullanım öncesi kontrol edilmeli (ayaklar dâhil),
2. Tam açılması için yeterli alan olmasını sağlamalı,
3. Kilitleme tertibatı kullanılmalı,
4. Zemin sağlam ve düz olmalıdır.
5. Basılan yerler temiz olmalı, kaymamalıdır
6. Çalışma süresi kısa olmalıdır (en fazla 30 dakika)
7. Taşınan şeyler hafif olmalıdır (en çok 10 kg)
8. Basamaklar üzerinde elle güvenli bir şekilde tutunabileceğiniz bir yer yoksa en üstteki iki basamak (geri yaylanan/çift taraflı katlanır merdivenlerde en üst üç basamak) üzerinde çalışmayın.
9. Yan durarak çalışmaktan kaçının.
10. Aşırı uzanmayın. Kemer tokanızın merdiven ayakları arasında kalmasına dikkat edin ve çalışırken iki ayağınızı da hep aynı basamak üzerinde tutun.
11. Tek başına çalışmayınız.

**!**